

# Nationellt metodstöd



RIKSFÖRENINGEN FÖR SKOLSKÖTERS KOR  
SEKTION I SVENSK SJKSKÖTERSKEFÖRENING



UPPDRAG  
Psykisk Hälsa



# Bakgrund

- Internat med Socialdepartementet
- Riksföreningen sammankallade FoHM, SKL, Socialstyrelsen
- Övriga professionsföreningar elevhälsa bjuds in
- Uppdrag Psykisk Hälsa, SKL tar över ansvaret



RIKSFÖRENINGEN FÖR SKOLSKÖTERS KOR  
SEKTION I SVENSK SJKSKÖTERSKEFÖRENING



UPPDRAG  
Psykisk Hälsa



# Syfte

- Komplement till Vägledningen
- Från *Vad* till *Hur*.  
Konkret och praktisk vägledning
- För att eftersträva en mer likvärdig elevhälsa
- Stöd i arbetet kring psykisk hälsa



RIKSFÖRENINGEN FÖR SKOLSKÖTERS KOR  
SEKTION I SVENSK SJKSKÖTERSKEFÖRENING



UPPDRAG  
Psykisk Hälsa



UPPDRAG

**Psykisk Hälsa**

[www.uppdragpsykiskhalsa.se](http://www.uppdragpsykiskhalsa.se)



## INNEHÅLL A-Ö

## INNEHÅLL ÄMNESVIS

### A Allergi; överkänslighet

Anmälningsplikt, socialtjänst ...

Arbetsmiljö, fysisk

Arbetsmiljö, social

Asylsökande, nyanlända elever

### B Begåvning, nedsatt

Begåvning, särbegåvad

### D Delaktighet, inflytande

### F Familj och hem

Funktionsnedsättning, kognitiv

Funktionsnedsättning, neuro...

Fysisk aktivitet

Första hjälpen

Föräldrastöd

### H Hedersrelaterat våld och förtryck

Huvudvärk

Hygienrutiner

### H Hälsobesök

### I Identitet

Ilkska och aggressioner

Inkluderande lärmiljöer

### K Krisplan

Koncentrationssvårigheter

Konfliktlösning

Kost och ätande

Kränkningar, mobbning

Könsstympling

### L Likabehandling

Läkemedelshantering

### M Magbesvär, magont

Missbruk

### N Nedstämdhet

### O Oro

### R Rektorns roll och ansvar

### S Samtalsteknik, samtal med barn

Samverkan, inom elevhälsan

Samverkan, inom skolan

Samverkan, med andra aktörer

Sexualitet

Självkänsla

Självskada

Skolnärvaro

Språksvårigheter

Stress

Suicid; självmordstankar

Sömn

### T Trauma

Tvångstankar; tvångsbeteende

### U Utanförskap

### V Vaccinationer

# Metodstöd

## FÖR ELEVHÄLSAN

[Spara i min lista](#)[Spara som PDF](#)

## Trygghet och oro

Hälsöfrämjande

ORGANISATION

GRUPP

INDIVID

Förebyggande

Åtgärdande

# Verktogsbanken- [länk](#)



---

**Verktogsbanken:** På den här sidan hittar du information, insatser, metodstöd och stödjande verktyg för att stärka arbetet för asylsökande och nyanlända. Sidan riktar sig till personal som möter asylsökande och nyanlända samt till chefer och beslutsfattare.



# Länk till knapp om uppdatering!

Uppdatera mig när Metodstödet är klart!

Fyll i din epostadress så håller vi dig uppdaterad om Metodstödet.

E-postadress \*

Prenumerera



RIKSFÖRENINGEN FÖR SKOLSKÖTERS KOR  
SEKTION I SVENSK SJKSKÖTERSKEFÖRENING



UPPDRAG  
Psykisk Hälsa



# Frågor

Agnetha Fredin

[ordforande@skolskoterskor.se](mailto:ordforande@skolskoterskor.se)

Maria Kalingas Ruin

[Maria.Kalingas-Ruin@skl.se](mailto:Maria.Kalingas-Ruin@skl.se)

[www.uppdragpsykiskhalsa.se](http://www.uppdragpsykiskhalsa.se)



RIKSFÖRENINGEN FÖR SKOLSKÖTERSKOR  
SEKTION I SVENSK SJUKSKÖTERSKEFÖRENING



UPPDRAG  
Psykisk Hälsa