

Årets skolsköterska 2009

Pernilla Garmy

Att bli utsedd till Årets Skolsköterska är det mest hedervärda jag varit med om. Jag är oerhört tacksam, men naturligtvis också väldigt ödmjuk. Ensam är man ingen, det är tillsammans som vi kan göra skillnad. När jag på darriga ben klev upp på scenen på Folkets hus i Stockholm på Skolsköterskornas kongress och tog emot blommor och diplom av Susanne Lingefjärd Hedqvist tittade jag ut över 800 kompetenta skolsköterskor, var jag mest glad över att få vara en del av denna starka yrkeskår.

”Pernilla forskar om sömn och sömnproblem och sprider kunskap om skolsköterskans arbete till forskarvärlden, både nationellt och internationellt. Genom att sätta fokus på sömnens betydelse redan i unga år bidrar hon till utveckling av ungas hälsa i ett folkhälsoperspektiv. Pernilla har också en förmåga att ständigt entusiasmera sina kollegor och hon lyfter även föräldrarnas roll i sitt arbete”.

I Lund har jag ett varierande arbete med basen på en låg- och mellanstadie-skola, men jag gör även det första hälsobesöket för alla nyanlända grundskoleelever, samt att jag också har hand om sex mindre skolor för barn med särskilda behov. Jag tog min sjuksköterskeexamen i Lund 1998, barnsjuksköterska blev jag 2002 och Medicine masterexamen hösten 2009.

Många barn och föräldrar har frågat mig om sömn och det gjorde att jag började läsa in mig på ämnet med



Pernilla Garmy
Årets Skolsköterska

syfte att kunna ge bättre svar. Jag tyckte dock att det saknades uppgifter om skolbarns sömnvanor och därför började jag först med att göra en enkätundersökning av mina låg- och mellanstadiebarn 2007, och läsåret 2008–2009 fick jag fantastisk hjälp av alla skolsköterskorna i hela Lund som delade ut enkäter om sömn till eleverna vid hälsosamtalen. Just nu håller jag på att bearbeta resultatet från denna undersökning, vi har fått in över 3000 enkäter, och jag lovar att återkomma i Skolhälsan senare med detta.

Priset är, förutom äran förstås, 5000 kronor som jag får göra vad jag vill med. Först tänkte jag köpa en ny cykel, eftersom min gamla var trasig. Men nu har min snälla man lagat min cykel så nu har jag bestämt att ta med honom och barnen på en liten cykelsemester i Danmark istället. Tusen tack!