

Årets skolsköterska 2008

Kerstin Albrechtsson,

Att bli utnämnd till årets skolsköterska känns stort!

Det kommer att dröja länge innan jag glömmer känslan jag upplevde en söndag förmiddag i februari, när Gunilla Fagerholt ringde och berättade att riksföreningens styrelse utsett mig till årets skolsköterska.

Skolhälsovården i Halmstad presenterades i Skolhälsan 2008, så jag väljer att berätta lite om mig själv och mitt dagliga arbete.

Efter avslutad sjuksköterskeutbildning i Stockholm 1971, arbetade jag som sjuksköterska på kirurg- och medicinavdelningen i Mölndal, Falun och på akutmottagningen i Arvidsjaur. Under min grundutbildning hade jag bestämt mig för att bli distriktssköterska och gick min vidareutbildning i Lund. Efter avslutad utbildning arbetade jag som distriktssköterska i Morup, Långås och Glommen. Jag stortrivdes bland fiskarbefolkningen och stannade i tio år med avbrott för vårdlärarutbildning i Umeå 1980–81.

Som vårdlärare i Halmstad hade jag hand om vidareutbildningen för sjuksköterskor i medicin/kirurgi. I Halmstad träffade jag också min man Åke och så småningom fick vi vår son Max och vår dotter Emy som idag är 26 resp. 24 år. Då barnen var små var det svårt att få barnomsorg. Detta gjorde att jag istället för att gå tillbaka till vårdhögskolan, började jobba som ”Syster i Halmstad”, distriktssköterska kväll/natt, där jag vårdade patienter i livets slutskede. Det var just en av dessa patienter, en ung kvinna med lungcancer som gav mig insikt om att jag på något sätt måste börja arbeta förebyggande med barn och ungdomar.

Våren 1994 började jag mitt arbete som skolsköterska.

Från början hade jag två skolor, Furulundskolan och Frennarps byskola och hade elever från förskolan till årskurs 6. Sedan 2005 är Furulundskolan en F-9 skola och det känns som om jag fått ett nytt jobb. Det är härligt utmanande att ha alla åldrar och att få följa eleverna under så lång tid. Jag tjänstgör numera 90 % på Furulundsskolan med ca 440 elever.

Utöver min tjänst som skolsköterska har jag varit samordnade på 25 % 2000–08. Denna tjänst har fr.o.m. 2009-01-01 blivit indragen i besparingssyfte.

Vi är 30 skolsköterskor i Halmstads kommun. Som samordnare har jag arbetat tillsammans med verksam-

hetschef, kollegor och skolläkare med kvalitetssäkring och kompetensutveckling. Som samordnare var jag mentor till alla nya skolsköterskor som började i Halmstads kommun. Vi arbetar efter ett introduktionsprogram och på så sätt får alla nya skolsköterskor samma information. Att samma person ger introduktionen till nyanställda är en viktig kvalitetsfaktor.



Kerstin Albrechtsson
Årets Skolsköterska

Jag känner mig privilegierad som får arbeta som skolsköterska, men det tog lång tid för mig att komma in i arbetet. Just att skolsköterskejobbet är så brett gjorde att jag läste massor för att förbereda mig och upplever att jag ständigt ställs inför nya uppgifter och ställningstaganden. Just att det finns så otroligt mycket att göra för eleverna, känns fantastiskt.

Mötet med elever ger så otroligt mycket, att få vara ett språkrör och få värna om de som har det svårt, att få förtroenden, att känna att de vågar lita på mig som vuxen trots att de kanske blivit besvikna gång på gång. Jag försöker även värna om en god kontakt med föräldrar, som gör att vi tillsammans kan göra det mesta möjliga för barnet.

Jag gillar också att undervisa både enskilt och i grupp. Jag pratar bl.a. om hälsa, vad som händer med kroppen om den utsätts för våld med sparkar och slag, pubertetsutveckling och ”känna ja, känna nej” där jag tillsammans med specialpedagog arbetar förebyg-

gande mot sexuella övergrepp. Många kollegor har sagt att det var så roligt att jag fick utnämningen som ”Årets skolsköterska” för det arbete som sker i vardagen och det är verkligen detta arbete bland barnen som jag brinner för. Jag vet att alla skolsköterskor på olika sätt kämpar för våra barn/elever i vårt avlånga land och ute i världen. Det är just detta som känns så stort då vi träffas på våra konferenser. Vi har så mycket gemensamt var än i världen vi befinner oss och det är ju också det som är det unika, att vi träffar alla barn som går i skolan.

De internationella skolsköterskekonferenserna har gett mig ett stort utbyte. Konferenser där jag träffar kollegor ifrån alla världens hörn, utbyter kunskap och erfarenheter i vårt gemensamma arbete för en god hälsa till jordens barn. Vår senaste internationella konferens ägde rum i Singapore. Här kunde många av de närliggande länderna ex. Burma och Filippinerna delta eftersom det inte var så långt att resa. En skolsköterska från Filippinerna berättade att hon hade ansvar för 25 skolor. Avstånden mellan byarna var så långt att hon endast hade möjlighet att besöka sina elever en gång per läsår och hon var jättelycklig över att ha börjat synscreena alla elever. Tänk vad vi har olika förutsättningar i vårt yrke.

Tack än en gång till styrelsen för utnämningen, tack till verksamhetschef Ing-Marie Rickardsson som nominerade mig och ett tack till kollegor i Halmstad och i Sverige som stöttat i olika sammanhang. Jag har blivit uppmärksam på många olika sätt i samband med utnämningen och det har varit fantastiskt för mig, men jag känner också att skolhälsovården och skolsköterskornas arbete i stort har kommit i fokus och det ger mig extra glädje!

Vi behövs!

Kerstin Albrechtsson,
Skolsköterska
Furulundsskolan
Halmstad